



REGOLAMENTO

MARATONA ALPINA DI VALDELLATORRE

1. ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Polisportiva Dilettantistica Sportinsieme Val della Torre organizza il 16 Aprile 2023 la tredicesima edizione della manifestazione podistica denominata "Maratona Alpina di Valdellatorre" in collaborazione con l'assessorato allo sport e con le associazioni locali: Associazione Nazionale Alpini, Antincendio boschivo, Club Alpino Italiano, Gruppo Cinghialai del Ponte, Pro Loco e C.R.I.

2. INFORMAZIONI GENERALI

La manifestazione propone 2 percorsi che si svolgeranno in ambiente naturale nel territorio con qualsiasi condizione di tempo atmosferico, a velocità libera, in tempo limitato ed in regime di semiautonomia:

MARATONA ALPINA: con partenza ed arrivo al Palazzetto dello Sport dott. Umberto Barera di Val della Torre In Via Givoletto 3 (altezza 350 m slm), percorre l'anfiteatro montuoso che circonda il comune di Val della Torre per una distanza totale di 42,195 Km ed un dislivello positivo di 2600 m, raggiungendo la quota massima sul monte Arpone 1601 m slm

MEZZA MARATONA ALPINA: con partenza al Palazzetto dello Sport dott. Umberto Barera di Val della Torre In Via Givoletto 3 (altezza 350 m slm) percorre lo stesso percorso della Maratona Alpine con arrivo al piazzale Col del Lys (1311slm) con un dislivello positivo di 1550m.

3. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Questa gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto i 18 anni per la mezza maratona e 20 anni per la maratona al momento dell'iscrizione, tesserati e non tesserati.

4. SEMI-AUTONOMIA

La semi-autonomia è intesa come la capacità di essere autonomi per tutta la durata della gara tra uno punto di ristoro ed il successivo, con riferimento alla sicurezza, all'alimentazione ed all'equipaggiamento, permettendo così di affrontare i problemi riscontrati o prevedibili quali ad esempio brutto tempo, fastidi fisici, ferite ecc.

Ogni partecipante ha l'obbligo di dotarsi quindi di equipaggiamento idoneo per affrontare l'intero percorso.

Lungo il percorso saranno allestiti dei punti di ristoro, riservati esclusivamente ai partecipanti, forniti di bevande e cibo da consumare in loco.

I partecipanti dovranno provvedere alla partenza da ogni punto di ristoro o punto acqua al rifornimento della quantità d'acqua sufficiente per arrivare al ristoro/punto acqua successivo e lo stesso vale anche per gli alimenti.

5. MODALITA' DI ISCRIZIONE

Con inizio 15/01/2023, l'iscrizione é aperta ai tesserati UISP, FIDAL e RUNCARD e a tutti coloro che sono in possesso di un certificato medico agonistico **per atletica leggera** in corso di validità alla data della manifestazione. Numero massimo 300 iscrizioni.

L'iscrizione avviene online tramite servizio WEDOSPORT compilando l'apposito modulo in ogni sua parte

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite il servizio online con le modalità descritte sul portale.

L'iscrizione è personale e definitiva, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi.

6. QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è la stessa per entrambe le gare

Ai fini della quota d'iscrizione farà fede la data di effettuazione del pagamento.

€ 25,00 dal 15/01/2023 al 12/02/2023

€ 30,00 dal 13/02/2023 al 12/03/2023

€ 35,00 dal 13/03/2023 al 14/04/2023

Inoltre sarà possibile iscriversi il giorno della gara ma con un supplemento di €5 (costo totale €40)

7. CHIUSURA ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento dei 300 atleti iscritti complessivi tra le due distanze o alle ore 24 di Venerdì 14 Aprile 2023.

Il comitato organizzatore si riserva di potere chiudere anticipatamente le iscrizioni o di accettare iscrizioni oltre la data di chiusura a suo insindacabile giudizio.

8. RITIRO PETTORALI

Ritiro dei partecipanti dalle 6,30 di domenica 16 aprile 2023 per la consegna del pettorale.

Per il ritiro pettorali, i partecipanti dovranno esibire la ricevuta della quota di iscrizione cui dovrà essere allegato tassativamente il certificato medico agonistico **per atletica leggera** in corso di validità. (se non già caricato in fase di iscrizione online).

Il pettorale dovrà essere sempre visibile per tutta la durata della corsa, per cui dovrà essere posizionato sopra tutti gli indumenti e in nessun caso fissato sullo zaino o su una gamba (questo anche per facilitare i controlli sul percorso senza essere fermati).

9. MATERIALE

I partecipanti sono responsabili della scelta degli equipaggiamenti idonei.

Il materiale indicato rappresenta un minimo vitale che consente di affrontare la prova in sicurezza ma che deve essere integrato in funzione delle singole esigenze, al percorso ed alle condizioni meteo. Ogni atleta, oltre al materiale obbligatorio, dovrebbe sempre e comunque portare con sé almeno quanto indicato.

Materiale obbligatorio per tutte le manifestazioni:

- Telefono cellulare, il numero dell'assistenza dell'Organizzatore è riportato su tutti i pettorali; tenere il telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica
- Telo termico
- Fischietto

Materiale consigliato:

- scarpe da trail
- abbigliamento running adeguato alle condizioni meteo
- bastoncini da trail running / trekking
- giacca antivento
- riserva alimentare idonea

10. PARTENZA

Alle 7,30 riunione dei partecipanti per una breve spiegazione del percorso e delle modalità di svolgimento della manifestazione e punzonatura dei pettorali.

La partenza, unica per entrambe le gare, è fissata alle ore 8.00 dal Palazzetto dello Sport dott. Umberto Barera in Via Givoletto 3

La partenza sarà effettuata con qualsiasi condizione meteo, sarà eventualmente l'organizzazione a modificare poi il percorso per cause di forza maggiore o impercorribilità di alcuni tratti.

11. PERCORSO

Entrambi i percorsi si sviluppano prevalentemente su sentieri sterrati, strade bianche. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con strisce blu. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

12. AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

13. SICUREZZA, ASSICURAZIONE, ASSISTENZA MEDICA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione che monitoreranno il passaggio degli atleti con ricetrasmittenti messe a disposizione dall'amministrazione Comunale di Val della Torre, dagli amici dell'A.I.B.e dalla Protezione Civile.

E' fortemente consigliato portare con se il telefono cellulare ed in caso di emergenza contattare i numeri indicati sul pettorale. Tutti i concorrenti dovranno rimanere sui sentieri tracciati. Il concorrente che si allontanerà volontariamente dai sentieri segnalati, non sarà più sotto la responsabilità dell'Organizzazione.

Durante tutta la manifestazione sarà presente un'ambulanza con medico a bordo che potrà assistere ogni concorrente che necessita soccorso.

Ogni corridore dovrà prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà e avvisare l'Organizzazione utilizzando il numero di telefono riportato sul pettorale.

La partecipazione alla manifestazione avverrà, in ogni caso, sotto la piena responsabilità dei singoli concorrenti, che, con la loro iscrizione, rinunciano ad ogni ricorso e/o azione contro gli organizzatori e l'organizzazione in caso di morte e/o danni derivanti a sé, ad altri o a cose nonché in caso di conseguenze ulteriori che sopraggiungano durante o in seguito alla gara.

14. PUNTI DI CONTROLLO E RIFORNIMENTO

Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti. Alcuni posti di controllo saranno dotati di rilevatori elettronici e daranno luogo alla classifica della manifestazione. E' obbligatorio transitare in prossimità dei punti di controllo andando al passo, senza correre e con il pettorale ben visibile posto sul petto. Accertarsi di essere stati registrati correttamente in quanto, in caso di mancata registrazione o mancato passaggio a un punto di controllo, viene applicata la squalifica. La rilevazione dei tempi sarà disponibile in tempo reale al punto di partenza Palasport di Val della Torre. Le postazioni di controllo e ristoro forniscono bevande, ad eccezione di quella della Madonna della Bassa per la maratona, che forniranno anche uno spuntino. All'arrivo al palasport di Val della Torre sarà offerto un ristoro un po' più sostanzioso: "merenda". In ogni punto di ristoro sarà allestita un'area dove agli atleti sarà permesso ricevere assistenza.

Le posizioni dei singoli punti di ristoro, per entrambe le distanze, sono riportate nel road book presente sul sito web dell'evento.

15. TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI

Il tempo massimo sulle due distanze é fissato in:

MARATONA: 9 Ore

Cancello orario:

Traguardo mezza maratona: 4,5ore

MEZZA MARATONA: 4,5 ore

Dopo questi tempi l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la completa chiusura del percorso di gara.

L'organizzatore avrà la facoltà per motivi di sicurezza di far interrompere la gara e ritirare il pettorale qualora l'atleta non sia più in grado di terminare in autonomia la gara.

16. SERVIZIO SPOGLIATOIO E DEPOSITO BORSE

Al Palazzetto dello Sport (zona di partenza) saranno disponibili gli spogliatoi ed il deposito borse

17. TRASFERIMENTO NAVETTA (solo per mezza maratona)

Per chi parteciperà alla mezza maratona è disponibile il trasferimento per il rientro al Palazzetto dello Sport con veicoli dell'Organizzazione. Le partenze avverranno dalle 11 in avanti e comunque solo al raggiungimento del limite massimo di persone trasportabili (n.8 persone)

18. MODIFICHE PERCORSI E ORARIO

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso e l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, anche senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse (ad esempio nebbia fitta, neve, forti temporali etc) e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, l'organizzazione potrà, a proprio insindacabile giudizio, posticipare la partenza e/o modificare e/o ridurre i percorsi e/o modificare le barriere in qualsiasi punto del tracciato.

19. ABBANDONO O RITIRO

In caso di abbandono o di ritiro ogni partecipante é obbligato a darne comunicazione al successivo posto di controllo lungo il percorso. In ogni caso deve informare la direzione gara della sua situazione. Riferimento telefonico per situazioni di emergenza 011 9689676 oppure 3336331256.

È possibile che, per motivi logistici/organizzativi, o altro, i concorrenti ritirati o infortunati debbano attendere un po' di tempo prima di essere riportati in zona arrivo. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche, all'atleta verranno addebitate le spese derivanti dalla ricerca.

20. SQUALIFICHE

Chi non segue il percorso indicato, chi abbandona rifiuti o chi non presta soccorso ad un partecipante in grave difficoltà verrà squalificato.

21. PREMIAZIONI

Sarà stilata una classifica consultabile sul sito www.wedosport.net. Non verrà distribuito nessun premio in denaro.

Gli orari della consegna dei riconoscimenti verranno definiti dopo l'arrivo dei primi partecipanti maschili e femminili di ogni distanza. Non potremo accettare e anticipare le premiazioni per problemi relativi ai rientri di ogni singolo premiato.

A tutti i partecipanti sarà consegnato il pacco gara.

Saranno premiati:

- Categoria assoluti: prime 3 donne e primi 3 uomini di entrambe le distanze
- Categoria Alpini: primo alpino o ex alpino classificato di entrambe le distanze
- Società sportiva con il maggior numero di partecipanti
- Traguardo volante al piazzale Parapendio: al primo uomo e alla prima donna sarà consegnato il "TROFEO PAOLO DA VIA"
- All'ultimo arrivato entro il tempo massimo di 9 ore, oltre al pacco gara, sarà consegnato il premio di consolazione a sorpresa.
- Fra tutti i partecipanti presenti alla cerimonia di premiazione saranno estratti a sorte altri premi.

I premi saranno consegnati solo durante le premiazioni. L'organizzazione non spedirà nessun eventuale premio non ritirato.

22. DIRITTI D'IMMAGINE

Con l'iscrizione i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione alla manifestazione.

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come a qualsiasi ricorso e/o azione, in qualsiasi sede, contro l'organizzazione, i suoi membri e i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

23. TUTELA DELLA PRIVACY

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D.Lgs. 30.06.2003 nr. 196 ed utilizzati esclusivamente per le finalità inerenti alla gara.

24. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' E PRIVACY

La presente dichiarazione deve essere letta da ciascun partecipante.

L'invio del modulo di iscrizione comporta la piena e consapevole lettura e comprensione del contenuto della stessa e del regolamento della manifestazione.

L'atleta dà atto che la partecipazione alla corsa può comportare rischi per la propria incolumità personale dipendenti dalla particolarità di questa pratica e dai luoghi dove la stessa si svolge, dei quali l'atleta ha l'obbligo di prendere cognizione.

Con l'iscrizione e la partecipazione alla corsa l'atleta esonera i suoi organizzatori, incaricati sponsor e collaboratori da ogni e qualsiasi responsabilità in ordine a lesioni e/o danni di qualsiasi natura che dovesse riportare prima, durante e dopo la partecipazione alla manifestazione.

Ai sensi del REGOLAMENTO (UE) 2016/679, prima dell'iscrizione l'atleta dovrà prendere visione e dichiarare la conoscenza dell'informativa in materia di tutela della riservatezza dei dati personali. Ai fini del perfezionamento dell'iscrizione, l'interessato è tenuto ad esprimere il proprio consenso al trattamento dei dati personali da parte

dell'organizzazione, nei modi indicati nell'informativa.

Con la presente inoltre l'atleta autorizza ad effettuare durante tutta la durata della manifestazione foto, servizi filmati, tv, radio, videoregistrazioni e altri strumenti di comunicazione noti o sconosciuti, indipendentemente da chi li abbia effettuati e ad utilizzare gli stessi nel modo che verrà ritenuto più opportuno, con assoluta discrezione, per ogni forma di pubblicità, promozione, annuncio, progetti di scambio o a scopo commerciale, senza pretendere alcun rimborso e/o compenso di qualsiasi natura ed importo.