

MENU' PRIMAVERA-ESTATE A.S 2024/2025

In vigore da metà Aprile

Comune di Valdellatorre/Caselette

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERGI'
1° SETTIMANA	Fusilli all'olio Tortino di zucchine e menta Insalata verde Pane Frutta di stagione	Mezze penne al pomodoro Insalata di fagioli Carote all'olio Pane Yogurt alla frutta	Risotto allo zafferano Mozzarella Insalata di cavolo verza viola Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con orzo Spezzatino di bovino in umido Patate al forno Pane Frutta di stagione	Sedani al pesto Platessa* dorata/impanata al forno Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione
2° SETTIMANA	Mezze penne al pomodoro e melanzane Hamburger di lenticchie Insalata verde Pane Frutta di stagione	Crema di verdure con farro Lonza di maiale al forno <u>Insalata di finocchi</u> Pane integrale Frutta di stagione	Gnocchetti sardi al ragù vegetale Merluzzo* olio e limone Insalata di pomodori Pane Yogurt alla frutta	Riso al parmigiano Uovo sodo pastorizzato <u>Piselli* olio</u> Pane Macedonia di frutta fresca	Conchiglie all'olio Ricotta Zucchine in umido (pomodoro) Pane Frutta di stagione
3° SETTIMANA	Riso alle verdure Crescenza Insalata di carote Pane Frutta di stagione	Mezze penne al pomodoro Tortino di verdure (carote, patate, zucchine) Zucchine al vapore Pane Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano Farinata di ceci Spinaci* olio Pane Frutta di stagione	Pizza pomodoro/focaccia Affettato di tacchino Insalata verde 1/2 Pane Frutta di stagione	Passato di verdura con riso Platessa dotata/impanata al forno Purea di patate Pane Yogurt alla frutta
4° SETTIMANA	Farfalle olio e parmigiano Uovo sodo pastorizzato Fagiolini all'olio* Pane Frutta di stagione	Pennette integrali al pomodoro e olive Ricotta Insalata verde Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta Petto di pollo al limone Patate al forno Pane Frutta di stagione	Riso alla parmigiana Merluzzo*agli aromi (salvia, rosmarino) Carote olio Pane Budino/gelato*	Fusilli pomodoro e basilico Polpette di ceci Insalata di pomodori Pane Frutta di stagione

Variazioni consigliate ASL TO 3



PANE DE FANDELORE
21/04/2025

IL DIRETTORE
S.C. SERVIZIO IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE
Dr. FILIPPO DE NARO PAPA