



COMUNE di VAL DELLA TORRE



COMUNE di CASELETTE

Ufficio Servizi Scolastici Associati

**APPALTO PER IL SERVIZIO DI
REFEZIONE SCOLASTICA
PER L'ANNO SCOLASTICO 2015-2016
PER LE SCUOLE DEI COMUNI DI
VAL DELLA TORRE E CASELETTE**

Allegato "1" al Capitolato d'appalto

MENU'

1.1 - Menù tradizionale (da pag. 2 a pag. 7) - Redatto in base all'approvazione ASL TO3 prot. n. 50459/Tit. 6.3.3. in data 12.05.2014

1.2 - Menù per celiaci (da pag. 9 a pag. 14) - Valutato dall'ASL TO3 prot. n. 93857 in data 11.09.2014

Maggio 2015

MENU' refezione scolastica per le Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di primo grado dell'Istituto Comprensivo di Caselette

approvato dell'ASL TO3 il 12.05.2014 (prot. n. 50459/Tit. 6.3.3.)

MENU' ESTIVO TRADIZIONALE SETTEMBRE – OTTOBRE – APRILE – MAGGIO – GIUGNO

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|------------------------------------|--|--|---|--|--|
| 1^a SETTIMANA | Pasta (<i>pennette</i>) alla pizzaiola Stracchino/Cestella <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote in insalata Pane Frutta fresca di stagione o Gelato | Crema di zucca con pasta/orzo/riso/crostini Arrosto di bovino Patate al forno Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Minestrina (<i>conchigliette/ tempestine</i>) in brodo vegetale Sformato di verdure al forno con uova pastorizzate Piselli in umido Pane Crostatina di frutta | Pizza al pomodoro Prosciutto cotto <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Pomodori in insalata Pane Yogurt alla frutta | Risotto agli asparagi Merluzzo dorato cotto al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata primavera Pane Frutta fresca di stagione |
| 2^a SETTIMANA | Pasta (<i>mezze penne/pennette</i>) al pomodoro e basilico Polpette di bovino in umido <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Zucchine all'olio Pane Yogurt alla frutta | Pasta (<i>fusilli</i>) al burro e salvia Frittata di erbe al forno con uova pastorizzate Piselli al prosciutto Pane Budino | Pasta (<i>gnocchetti sardi</i>) al pesto Petto di pollo alla pizzaiola <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini e pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione | Passato di verdure con riso/orzo/ crostini Mozzarella Patate e pomodori all'olio Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Pasta (<i>ditalini</i>) e legumi (<i>in bianco</i>) Platessa agli aromi <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote all'olio Pane Torta margherita |
| 3^a SETTIMANA | Pasta (<i>pennette</i>) alle zucchine Frittata al formaggio al forno con uova pastorizzate Legumi all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Riso al ragù vegetale (<i>ragù di verdure</i>) Petto di tacchino alla milanese cotto al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Finocchi in insalata Pane Yogurt alla frutta | Pizza al pomodoro Prosciutto crudo <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Pasta (<i>fusilli</i>) alla pizzaiola Palombo al pomodoro <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Costine alla parmigiana Pane Budino | Passato di verdure con pasta/orzo/riso/crostini (<i>ditalini/conchigliette</i>) Bocconcini di bovino in umido Patate all'olio Pane Plum cake o Gelato |
| 4^a SETTIMANA | Riso con prosciutto e asparagi Spezzatino di suino alla campagnola <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata primavera Pane Frutta fresca di stagione | Pasta (<i>farfalle</i>) ai funghi Tortino vegetariano (zucchine) al forno con uova pastorizzate Piselli in umido Pane Frutta fresca di stagione | Pasta (<i>cavatelli/fusilli</i>) con pomodoro e pesto Arrosto di tacchino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Spinaci al parmigiano Pane Yogurt alla frutta | Minestrina (<i>stelline/tempestine</i>) in brodo vegetale Tomini freschi/Formaggio locale DOP Patate al forno Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Pasta (<i>mezze penne</i>) al pesto Bastoncini di merluzzo cotti al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote in insalata Pane Budino |



IL RESPONSABILE DEI SERVIZI SCOLASTICI ASSOCIATI

Laura TUBERGA

Laura Tuberga

16.05.2014

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------------------------|--|--|---|---|--|
| 5^a SETTIMANA | Passato di legumi con riso Primo sale <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione | Pasta (<i>farfalle</i>) al pomodoro e ricotta Petto di pollo al limone <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Zucchine gratinate Pane Crostata di frutta o Gelato | Pasta (<i>fusilli</i>) alla contadina Uova sode pastorizzate Piselli al prosciutto Pane Budino | Pizza al pomodoro o farinata Bresaola/Prosciutto cotto <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione | Riso agli aromi Palombo pomodoro e olive <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Spinaci all'olio Pane Yogurt alla frutta |
| 6^a SETTIMANA | Pasta (<i>pennette</i>) con melanzane Prosciutto cotto alla valdostana cotto al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini e carote all'olio Pane Budino | Minestrina (<i>stelline/tempestine</i>) in brodo vegetale Rolata di bovino Patate al vapore Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Pasta (<i>farfalle</i>) con piselli e prosciutto Platessa olio e limone <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote in insalata Pane Torta margherita | Riso alla campagnola Frittata di verdure (spinaci) al forno con uova pastorizzate Legumi all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Pasta (<i>fusilli</i>) al pomodoro Supreme di tacchino al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata primavera Pane Frutta fresca di stagione |
| 7^a SETTIMANA | Pizza al pomodoro Palombo dorato cotto al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Zucchine in umido Pane Frutta fresca di stagione | Pasta (<i>fusilli</i>) al pomodoro e basilico Frittata di formaggio e asparagi al forno con uova pastorizzate Piselli in umido Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Insalata di pasta (<i>farfalle</i>) Petto di tacchino al limone <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane Yogurt alla frutta | Minestrina (<i>stelline/tempestine</i>) in brodo vegetale Petto di pollo burro e salvia Patate in umido Pane Frutta fresca di stagione | Riso allo zafferano Primo sale/Crescenza <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Costine all'olio Pane Plum cake |
| 8^a SETTIMANA | Pasta (<i>pennette</i>) alla pizzaiola Crocchette di verdure miste cotte al forno con uova pastorizzate Legumi all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Pasta (<i>conchiglie</i>) gratinata al forno Formaggio fresco (mozzarella o linea o tomini freschi) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Pomodori in insalata Pane Budino | Minestra di riso primavera Arrosto di suino Patate al forno Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Pasta (<i>fusilli</i>) al burro e salvia Crocchette di pollo cotte al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini al pomodoro Pane Crostatina di frutta o Gelato | Pasta (<i>farfalle</i>) alla ricotta Platessa al pomodoro <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote in insalata Pane Frutta fresca di stagione |



IL RESPONSABILE DEI SERVIZI SCOLASTICI ASSOCIATI

Laura TUBERGA

16.05.2014

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|-------------------------------------|---|---|--|--|--|
| 9^a SETTIMANA | Pasta (<i>pennette</i>) con zucchine Merluzzo alla mediterranea <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini e pomodori in insalata Pane Budino | Passato di verdure con pasta Frittata al formaggio al forno con uova pastorizzate Patate e piselli all'olio Pane Torta margherita | Insalata di riso Hamburger di carne di bovino e verdure cotti al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Finocchi in insalata Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Pizza al pomodoro Primo sale/ricotta <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione | Pasta (<i>gnocchetti sardi</i>) all'olio e parmigiano Fusello di pollo al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote alla parmigiana Pane Yogurt alla frutta |
| 10^a SETTIMANA | Riso al pomodoro e basilico Rotolo di tacchino tricolore al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Zucchine gratinate Pane Budino | Pasta (<i>farfalle</i>) alle erbe aromatiche Arrosto di bovino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Costine all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Minestrina (<i>stelline</i>) in brodo vegetale Frittata di verdure (erbette) al forno con uova pastorizzate Verdure miste al vapore (patate, piselli, carote) Pane Yogurt alla frutta | Pasta (<i>penne</i>) alla campagnola Mozzarella <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Pomodori in insalata Pane Frutta fresca di stagione | Pasta (<i>mezze penne</i>) con melanzane Merluzzo agli aromi <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini in insalata Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto |
| 11^a SETTIMANA | Pasta (<i>conchiglie</i>) con prosciutto e piselli Spezzatino di tacchino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata primavera Pane Frutta fresca di stagione | Pasta (<i>trofie</i>) al pesto Platessa dorata cotta al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Spinaci al parmigiano Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Pizza al pomodoro o farinata Stracchino/ Formaggio locale DOP <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane Frutta fresca di stagione | Riso agli aromi Cotolette di bovino alla valdostana cotte al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Zucchine in umido Pane Budino | Minestrina (<i>stelline/tempestine</i>) in brodo vegetale Frittata di spinaci al forno con uova pastorizzate Patate e piselli all'olio Pane Yogurt alla frutta |
| 12^a SETTIMANA | Riso allo zafferano Polpette di bovino in umido <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini al pomodoro Pane Frutta fresca di stagione | Minestrina (<i>conchigliette/ tempestine</i>) in brodo vegetale Tomini freschi Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione | Pasta (<i>fusilli</i>) con legumi e prosciutto Petto di tacchino al limone <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Finocchi all'olio Pane Yogurt alla frutta | Pasta (<i>conchiglie</i>) burro e salvia Tortino vegetariano al forno con uova pastorizzate Legumi all'olio Pane Plum cake | Pasta (<i>farfalle</i>) con verdure Crocchette di nasello o merluzzo cotte al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Spinaci al vapore Pane Budino |



IL RESPONSABILE DEI SERVIZI SCOLASTICI ASSOCIATI

Laura TUBERGA

Laura Tuberga

16.05.2014

MENU' INVERNALE TRADIZIONALE
NOVEMBRE – DICEMBRE – GENNAIO – FEBBRAIO – MARZO

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|------------------------------------|--|---|--|--|--|
| 1^a SETTIMANA | Pasta (<i>trofie/fusilli</i>) al pesto Frittata con spinaci al forno con uova pastorizzate Piselli al prosciutto Pane Frutta fresca di stagione | Pasta (<i>mezze penne</i>) alla contadina Arrostito di bovino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata mista Costine all'olio Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Pizza prosciutto cotto e formaggio <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata mista Pane Crostatina di frutta | Passato di verdure e legumi con pasta (<i>ditalini/conchigliette</i>) Hamburger di tacchino alla milanese cotto al forno Purea di patate Pane Yogurt alla frutta | Riso agli asparagi Palombo dorato cotto al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini al pomodoro Pane Budino |
| 2^a SETTIMANA | Crema di patate con pasta/orzo/riso/crostini Primo sale Macedonia di verdure Pane Yogurt alla frutta | Pasta (<i>fusilli</i>) alla pizzaiola Spezzatino di suino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote alla parmigiana Pane Torta margherita | Pasta (<i>farfalle</i>) al pomodoro e ricotta Petto di pollo al limone <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Broccoli all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Riso con piselli e prosciutto Petto di tacchino alla pizzaiola <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Passato di legumi con pasta/orzo/crostini (<i>ditalini</i>) Platessa al pomodoro Verdure miste al vapore Pane Budino |
| 3^a SETTIMANA | Minestrone di verdure con pasta (<i>ditalini/conchigliette</i>) Rolata di tacchino Patate e fagiolini all'olio Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Pasta (<i>gnocchetti sardi</i>) al pomodoro Ricotta <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Finocchi gratinati al forno Pane Yogurt alla frutta | Riso alla zucca Frittata di zucchine al forno con uova pastorizzate Piselli in umido Pane Torta di mele | Pizza al pomodoro Prosciutto crudo/Prosciutto cotto (<i>o altro affettato consigliato</i>) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Verza brasata Pane Frutta fresca di stagione | Pasta (<i>mezze penne/pennette</i>) al ragù vegetale (<i>ragù di verdure</i>) Palombo al prezzemolo <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Cavolfiori gratinati al forno Pane Budino |
| 4^a SETTIMANA | Pasta (<i>conchiglie</i>) all'olio e parmigiano Sformato di verdure al forno con uova pastorizzate Legumi all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Pasta (<i>ditalini</i>) e fagioli Rolata di bovino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote in insalata Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Minestrina (<i>tempestine/stelline</i>) in brodo vegetale Spezzatino di suino Patate al forno Pane Plum cake con gocce di cioccolato | Riso al radicchio Fusello di pollo al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini all'olio Pane Budino | Pasta (<i>fusilli</i>) con piselli e prosciutto Platessa al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Costine alla parmigiana Pane Yogurt alla frutta |

16.05.2014



IL RESPONSABILE DEI SERVIZI SCOLASTICI ASSOCIATI

Laura TUBERGA

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------------------------|--|---|--|---|---|
| 5^a SETTIMANA | Crema di zucca con pasta (<i>ditalini /conchigliette</i>)/orzo/crostini Petto di tacchino alla pizzaiola Patate e carote all'olio Pane Budino | Riso ai carciofi (<i>in bianco</i>) Petto di pollo al limone <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Broccoli all'olio Pane Frutta fresca di stagione | Pizza al pomodoro Primo sale/Formaggio locale DOP <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata mista Pane Yogurt alla frutta | Pasta (<i>penne/mezze penne</i>) con ricotta Merluzzo alla mediterranea <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata di finocchi Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Pasta (<i>pennette</i>) al pomodoro Crocchette di verdure miste al forno con uova pastorizzate Legumi all'olio Pane Frutta fresca di stagione |
| 6^a SETTIMANA | Pasta (<i>cavatelli/gnocchetti sardi</i>) al ragù vegetale (<i>ragù di verdure</i>) Polpettine di tacchino in umido <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote al forno Pane Yogurt alla frutta | Minestrina (<i>stelline/tempestine</i>) in brodo vegetale Petto di pollo alla milanese cotto al forno Patate e pomodori all'olio o <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Spinaci al burro Pane Crostatina alla frutta | Polenta al sugo di pomodoro Spezzatino di bovino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane Budino | Riso alla campagnola Frittata di verdure e formaggio al forno con uova pastorizzate Piselli in umido Pane Frutta fresca di stagione | Pasta (<i>gnocchetti sardi</i>) con pomodoro e pesto Palombo agli aromi <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini al pomodoro Pane Frutta fresca di stagione |
| 7^a SETTIMANA | Pasta (<i>penne/mezze penne</i>) alla contadina Frittata di erbe al forno con uova pastorizzate Legumi all'olio Pane Yogurt alla frutta | Riso al radicchio Bresaola/Manzo affumicato (<i>o altro affettato consigliato</i>) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote alla parmigiana Pane Frutta fresca di stagione | Pasta (<i>ditalini</i>) e fagioli Petto di tacchino alla milanese al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata di pomodori Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Pizza rossa Prosciutto cotto Crescenza <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Verza brasata Pane Frutta fresca di stagione | Minestrina (<i>stelline/tempestine</i>) in brodo vegetale Merluzzo dorato al forno Patate e fagiolini all'olio Pane Torta margherita |
| 8^a SETTIMANA | Pasta (<i>pennette/conchiglie</i>) gratinata al forno Spezzatino di suino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Costine all'olio Pane Budino | Crema di zucca con pasta/orzo/riso/crostini Hamburger di carne di bovino e verdure cotto al forno Purè di patate e carote Pane Yogurt alla frutta | Pasta (<i>cavatelli/farfalle</i>) alle erbe aromatiche Platessa dorata cotta al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Zucchine gratinate Pane Frutta fresca di stagione | Pasta (<i>conchiglie</i>) olio e parmigiano Petto di pollo alla milanese cotto al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane Torta di mele | Pasta (<i>gnocchetti sardi</i>) al pomodoro Frittata al formaggio al forno con uova pastorizzate Legumi all'olio Pane Frutta fresca di stagione |



IL RESPONSABILE DEI SERVIZI SCOLASTICI ASSOCIATI
Laura TUBERGA

L. Tuberga

16.05.2014

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|-------------------------------------|---|---|--|---|--|
| 9^a SETTIMANA | Crema di patate con riso/pasta/farro/crostini (<i>o altro primo in brodo consigliato</i>) Petto di pollo al limone Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione | Pasta (<i>pennette/mezze penne</i>) con broccoli Primo sale /crescenza (<i>o altro formaggio consigliato</i>) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata mista Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Pizza al pomodoro o farinata Manzo affumicato/prosciutto crudo/prosciutto cotto/arrostato di tacchino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Cavolfiori gratinati al forno Pane Frutta fresca di stagione | Risotto al pomodoro Palombo al pomodoro <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Spinaci all'olio Pane Budino | Pasta (<i>fusilli</i>) con burro e salvia Tortino vegetariano al forno con uova pastorizzate Patate e piselli all'olio Pane Yogurt alla frutta |
| 10^a SETTIMANA | Pasta (<i>farfalle</i>) all'olio e parmigiano Polpettine di pollo in umido <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote al vapore Pane Frutta fresca di stagione | Pasta (<i>penne/fusilli</i>) pomodoro e basilico Petto di tacchino alla pizzaiola <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane Budino | Passato di verdure con crostini Formaggio locale DOP Patate al forno Pane Plum cake | Polenta al sugo di pomodoro Spezzatino di suino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Spinaci al parmigiano Pane Yogurt alla frutta | Risotto alla campagnola Platessa dorata cotta al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Finocchi gratinati al forno Pane Frutta fresca di stagione |
| 11^a SETTIMANA | Pasta (<i>trofie</i>) al pesto Petto di tacchino al limone <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata mista Pane Frutta fresca di stagione | Passato di verdure con pasta/orzo/riso/crostini Pollo alla cacciatora Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione | Pasta (<i>farfalle/conchiglie</i>) gratinata al forno Prosciutto cotto alla valdostana cotto al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Broccoli all'olio Pane Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Pizza al pomodoro Stracchino /mozzarella (<i>o altro formaggio consigliato</i>) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata di carote Pane Budino | Pasta (<i>fusilli</i>) con zucchine Platessa al pomodoro <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Costine all'olio Pane Yogurt alla frutta |
| 12^a SETTIMANA | Pasta (<i>cavatelli/farfalle</i>) alle erbe aromatiche Tomini freschi <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote al forno Pane Frutta fresca di stagione | Passato di legumi con crostini/pasta/orzo/riso Petto di tacchino alla milanese cotto al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata mista Pane Yogurt alla frutta | Pasta (<i>conchiglie</i>) al burro e salvia Polpettine di bovino in umido <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Pomodori in insalata Pane Torta di pere | Minestrina (<i>stelline/tempestine</i>) in brodo vegetale Merluzzo al pomodoro e olive Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione | Risotto al pomodoro Frittata di formaggio e verdure al forno con uova pastorizzate Piselli in umido Pane Budino |



IL RESPONSABILE DEI SERVIZI SCOLASTICI ASSOCIATI
Laura TUBERGA

Laura Tuberga

16.05.2014

MENU' refezione scolastica per i soggetti affetti da celiachia per le Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di primo grado dell'Istituto Comprensivo di Caselette

valutato dall'ASL TO3 l'11.09.2014 (prot. n. 93857)

- In grassetto le pietanze che devono essere preparate con prodotti specifici o da prontuario
- SG = SENZA GLUTINE
- *fare sempre riferimento al prontuario AIC in caso di dubbi (es. pesto, yogurt, budino)
- PANE SENZA GLUTINE

MENU' ESTIVO PER CELIACI SETTEMBRE – OTTOBRE – APRILE – MAGGIO – GIUGNO

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|------------------------------------|--|--|---|--|--|
| 1^a SETTIMANA | Pasta SG (fusilli) alla pizzaiola Stracchino/cestdella <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote in insalata Pane SG Frutta fresca di stagione o gelato* o budino* | Crema di zucca con pasta SG crostini SG/riso Arrostito di bovino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Patate (gelo* o fresche) al forno Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Minestrina SG in brodo vegetale Sformato di verdure al forno con uova pastorizzate <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Piselli in umido Pane SG Crostata di frutta SG o merendina SG o dessert SG | Pizza al pomodoro (base per pizza SG) Prosciutto cotto* <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Pomodori in insalata Pane SG Yogurt alla frutta* | Riso agli asparagi Merluzzo dorato cotto al forno (Pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata primavera Pane SG Frutta fresca di stagione |
| 2^a SETTIMANA | Pasta SG (mezze penne/pennette) al pomodoro e basilico Polpette di bovino in umido (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Zucchine all'olio Pane SG Yogurt alla frutta* | Pasta SG (fusilli) al burro e salvia Frittata di erbe al forno con uova pastorizzate <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Piselli al prosciutto* Pane SG Budino* | Pasta (gnocchetti sardi) al pesto* Petto di pollo alla pizzaiola <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini e pomodori in insalata Pane SG Frutta fresca di stagione | Passato di verdure con riso /crostini SG Mozzarella <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Patate (gelo* o fresche) e pomodori all'olio Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione | Pasta SG (ditalini) e legumi Platessa agli aromi <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote all'olio Pane SG Torta margherita SG o merendina SG o dessert SG |
| 3^a SETTIMANA | Pasta SG (pennette) alle zucchine Frittata al formaggio al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Legumi all'olio Pane SG Frutta fresca di stagione | Riso al ragù vegetale (<i>ragù di verdure</i>) Petto di tacchino alla milanese cotto al forno (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Finocchi in insalata Pane SG | Pizza al pomodoro (base per pizza SG) Prosciutto crudo <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Pasta SG (fusilli) alla pizzaiola Palombo al pomodoro <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Costine alla parmigiana Pane SG Budino* | Passato di verdure con riso/crostini SG /pasta SG (ditalini/conchigliette) Bocconcini di bovino in umido Patate (gelo* o fresche) all'olio Pane SG Plum cake SG o gelato* o budino* |
| 4^a SETTIMANA | Riso con prosciutto* e asparagi Spezzatino di suino alla campagnola <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata di primavera Pane SG Frutta fresca di stagione | Pasta SG (farfalle) ai funghi Tortino vegetariano (con zucchine) al forno con uova pastorizzate <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Piselli in umido Pane SG Frutta fresca di stagione | Pasta SG (cavatelli/fusilli) con pomodoro e pesto* Arrostito di tacchino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Spinaci al parmigiano Pane SG Yogurt alla frutta* | Minestrina SG in brodo vegetale Tomini freschi/formaggio locale DOP Patate (gelo* o fresche) al forno Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Pasta SG (mezze penne) al pesto* Bastoncini di merluzzo cotti al forno (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote in insalata Pane SG Budino* |

11.09.2015



IL RESPONSABILE DEI SERVIZI SCOLASTICI ASSOCIATI

Laura TUBERGA

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|-------------------------|--|--|---|--|---|
| 5a SETTIMANA | Passato di legumi con riso Primo sale <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Pomodori in insalata Pane SG Frutta fresca di stagione | Pasta SG (farfalle) al pomodoro e ricotta Petto di pollo al limone (farina SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Zucchine gratinate (pangrattato SG) Pane SG Crostata di frutta SG o gelato* o merendina SG* | Pasta SG (fusilli) alla contadina Uova sode pastorizzate <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Piselli al prosciutto* Pane SG Budino* | Pizza al pomodoro o farinata* (base per pizza SG) Bresaola*/prosciutto cotto* <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane SG Frutta fresca di stagione | Riso agli aromi Palombo pomodoro e olive <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Spinaci all'olio Pane SG Yogurt alla frutta* |
| 6a SETTIMANA | Pasta SG (pennette) con melanzane Prosciutto cotto* alla valdostana cotto al forno (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini e carote all'olio Pane SG Budino* | Minestrina SG in brodo vegetale Rolata di bovino* fettina al forno Patate (gelo* o fresche) al forno Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Pasta SG (farfalle) con piselli e prosciutto* Platessa olio e limone <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote in insalata Pane SG Torta margherita SG o merendina SG o dessert SG | Riso alla campagnola Frittata di verdure (spinaci) al forno con uova pastorizzate Legumi all'olio Pane SG Frutta fresca di stagione | Pasta SG (fusilli) al pomodoro Supreme di tacchino al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata primavera Pane SG Frutta fresca di stagione |
| 7a SETTIMANA | Pizza al pomodoro (base per pizza SG) Palombo dorato cotto al forno (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Zucchine in umido Pane SG Frutta fresca di stagione | Pasta SG (fusilli) al pomodoro e basilico Frittata di formaggio e verdure asparagi al forno con uova pastorizzate Piselli in umido Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Insalata di pasta SG (farfalle) Petto di tacchino al limone (farina SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane SG Yogurt alla frutta* | Minestrina SG in brodo vegetale Petto di pollo al burro e salvia Patate (gelo* o fresche) in umido <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Pane SG Frutta fresca di stagione | Riso allo zafferano Primo sale/crescenza <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Costine all'olio Pane SG Plum cake* o merendina SG o dessert SG |
| 8a SETTIMANA | Pasta SG (pennette) alla pizzaiola Crocchette di verdure miste con uova pastorizzate cotte al forno (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Legumi all'olio Pane SG Frutta fresca di stagione | Pasta SG (conchiglie) gratinata al forno Formaggio fresco (mozzarella o linea o tommini freschi) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Pomodori in insalata Pane SG Budino* | Minestra di riso primavera Arrosto di suino Patate (gelo* o fresche) al forno Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Pasta SG (conchiglie) al burro e salvia Crocchette di pollo cotte al forno (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini al pomodoro Pane SG Crostata di frutta SG o gelato* o dessert SG* | Pasta SG (farfalle) alla ricotta Platessa al pomodoro <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote in insalata Pane SG Frutta fresca di stagione |



IL RESPONSABILE DEI SERVIZI SCOLASTICI ASSOCIATI

Leila TUBERGA

11.09.2015

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------------------|---|--|--|--|--|
| 9a SETTIMANA | Pasta SG (pennette) con zucchine Merluzzo alla mediterranea <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini e pomodori in insalata Pane SG Budino* | Passato di verdure con pasta SG Frittata al formaggio al forno con uova pastorizzate Patate (gelo* o fresche) e piselli all'olio Pane SG Torta margherita SG o merendina SG o dessert SG | Insalata di riso (prosciutto*) Hamburger di carne di bovino e verdure cotti al forno (pangrattato S/G) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Finocchi in insalata Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Pizza al pomodoro (base per pizza SG) Primo sale/ricotta <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane SG Frutta fresca di stagione | Pasta SG all'olio e parmigiano Fusello di pollo al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote alla parmigiana Pane SG Yogurt alla frutta* |
| 10a SETTIMANA | Riso al pomodoro e basilico Rotolo di tacchino tricolore* al forno o petto di tacchino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Zucchine gratinate (pangrattato SG) Pane SG Budino* | Pasta SG (farfalle) alle erbe aromatiche Arrostato di bovino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Costine all'olio Pane SG Frutta fresca di stagione | Minestrina SG in brodo vegetale Frittata di verdure (erbette) al forno con uova pastorizzate Verdure miste al vapore (patate (gelo* o fresche) /piselli/carote) Pane SG Yogurt alla frutta* | Pasta SG (penne) alla campagnola Mozzarella <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Pomodori in insalata Pane SG Frutta fresca di stagione | Pasta SG (mezze penne) con melanzane Merluzzo agli aromi <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini in insalata Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto |
| 11a SETTIMANA | Pasta SG (conchiglie) con prosciutto* e piselli Spezzatino di tacchino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata primavera Pane SG Frutta fresca di stagione | Pasta SG al pesto* Platessa dorata cotta al forno (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Spinaci al parmigiano Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Pizza (base per pizza) al pomodoro o farinata* Stracchino/formaggio locale DOP <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane SG Frutta fresca di stagione | Riso agli aromi Cotolette di bovino alla valdostana cotte al forno (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Zucchine in umido Pane SG Budino* | Minestrina SG in brodo vegetale Frittata di verdure spinaci al forno con uova pastorizzate Patate (gelo* o fresche) e piselli all'olio Pane SG Yogurt alla frutta* |
| 12a SETTIMANA | Riso allo zafferano Polpette di bovino in umido (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini al pomodoro Pane SG Frutta fresca di stagione | Minestrina SG in brodo vegetale Tomini freschi Patate (gelo* o fresche) al forno Pane SG Frutta fresca di stagione | Pasta SG (fusilli) con legumi e prosciutto* Petto di tacchino al limone (Farina SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Finocchi all'olio Pane SG Yogurt alla frutta* | Pasta SG (conchiglie) burro e salvia Tortino vegetariano al forno con uova pastorizzate Legumi all'olio Pane SG Plum cake o merendina SG o dessert SG | Pasta SG (farfalle) con verdure Crocchette di nasello merluzzo cotte al forno (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Spinaci al vapore Pane SG Budino* |

11.09.2015



IL RESPONSABILE DEI SERVIZI SCOLASTICI ASSOCIATI

LETTA TUBERGA

LeTTa

MENU' INVERNALE PER CELIACI

NOVEMBRE – DICEMBRE – GENNAIO – FEBBRAIO – MARZO

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|-----------------|---|---|--|---|--|
| 1a SETTIMANA | Pasta SG SG (fusili) al pesto* Frittata con spinaci al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Piselli al prosciutto* Pane SG Frutta fresca di stagione | Pasta SG (mezze penna) alla contadina Arrosto di bovino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Costine all'olio Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Pizza prosciutto cotto* e formaggio (base per pizza SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata mista Pane SG Crostata SG o merendina SG o dessert SG | Passato di verdure e legumi con pasta SG (ditalini/conchigliette) Hamburger di tacchino alla milanese cotto al forno (Pangrattato SG) Purea di patate (gelo* o fresche) Pane SG Yogurt alla frutta* | Riso agli asparagi Scorfano dorato cotto al forno (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini al pomodoro Pane SG Budino* |
| 2a SETTIMANA | Crema di patate con riso/pasta SG Primo sale <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Macedonia di verdure (patate gelo* o fresche) Pane SG Yogurt alla frutta* | Pasta SG (fusilli) alla pizzaiola Spezzatino di suino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote alla parmigiana Pane SG Torta margherita SG o merendina SG o dessert SG | Pasta SG (farfalle) al pomodoro e ricotta Petto di pollo al limone (farina SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Broccoli all'olio Pane SG Frutta fresca di stagione | Riso con piselli e prosciutto* Petto di tacchino alla pizzaiola <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Passato di legumi con pasta SG (ditalini) o crostini SG Platessa al pomodoro <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Verdure mista al vapore Pane SG Budino* |
| 3a SETTIMANA | Minestrone di verdure con pasta (ditalini/conchigliette) Rolata di tacchino* o petto di tacchino al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Patate (patate gelo* o fresche) e fagiolini all'olio Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Pasta (gnocchetti) SG al pomodoro Ricotta <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Finocchi gratinati al forno (pangrattato SG) Pane SG Yogurt alla frutta* | Riso alla zucca Frittata di zucchine al forno con uova pastorizzate Piselli in umido Pane SG Torta di mele SG oppure merendina SG o dessert SG | Pizza al pomodoro (base per pizza SG) Prosciutto crudo/prosciutto cotto* (o altro affettato*) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Verza brasata Pane SG Frutta fresca di stagione | Pasta SG (mezze pennette/pennette) al ragu' vegetale Palombo al prezzemolo <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Cavalfiori gratinati al forno (pangrattato SG) Pane SG Budino* |
| 4a SETTIMANA | Pasta SG (conchiglie) all'olio e parmigiano Sformato di verdure al forno con uova pastorizzate <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Legumi all'olio Pane SG Frutta fresca di stagione | Pasta SG (ditalini) e fagioli Rolata di bovino* o petto di pollo al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote in insalata Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Minestrina SG (tempestine/stelline) in brodo vegetale Spezzatino di suino Patate (patate gelo* o fresche) al forno Pane SG Plum cake SG oppure merendina SG o dessert SG | Riso al radicchio Fusello di pollo al forno Fagiolini all'olio Pane SG Budino* | Pasta SG (fusilli) con piselli e prosciutto* Platessa al forno <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Costine alla parmigiana Pane SG Yogurt alla frutta* |



IL RESPONSABILE DEI SERVIZI SCOLASTICI ASSOCIATI

LETTA TUBERGA

(Handwritten signature)

11.09.2015

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|-------------------------|--|--|--|--|---|
| 5a SETTIMANA | Crema di zucca con pasta/crostini SG (ditalini/conchigliette) Petto di tacchino alla pizzaiola <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Patate (patate gelo* o fresche) e carote all'olio Pane SG Budino* | Riso ai carciofi (i n bianco) Petto di pollo al limone (farina SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Broccoli all'olio Pane SG Frutta fresca di stagione | Pizza al pomodoro (base per pizza SG) Primo sale/formaggio locale DOP <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata mista Pane SG Yogurt alla frutta* | Pasta SG (penne/mezze penne) con ricotta Merluzzo alla mediterranea <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata di finocchi Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Pasta SG (penne) al pomodoro Crocchette di verdure miste al forno con uova pastorizzate (pangrattato SG) Legumi all'olio Pane SG Frutta fresca di stagione |
| 6a SETTIMANA | Pasta SG al ragù vegetale Polpette di tacchino in umido (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote al forno Pane SG Yogurt alla frutta* | Minestrina SG (stelline/tempestine) in brodo vegetale Petto di pollo alla milanese cotto al forno (Pangrattato SG) Patate (patate gelo* o fresche) e pomodori all'olio o Spinaci al burro Pane SG Crostatina SG o dessert SG | Polenta* al sugo di pomodoro Spezzatino di bovino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane SG Budino* | Riso alla campagnola Frittata di verdure e formaggio al forno con uova pastorizzate Piselli in umido Pane SG Frutta fresca di stagione | Pasta SG (gnocchetti) con pomodoro e pesto* Palombo agli aromi <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Fagiolini al pomodoro Pane SG Frutta fresca di stagione |
| 7a SETTIMANA | Pasta SG (mezze penne/penne) alla contadina Frittata di erbe al forno con uova pastorizzate Legumi all'olio Pane SG Yogurt alla frutta* | Riso al radicchio Bresaola*/manzo affumicato* <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote alla parmigiana Pane SG Frutta fresca di stagione | Pasta SG (ditalini) e fagioli Petto di tacchino alla milanese al forno (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata di pomodori Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero | Pizza al pomodoro (base per pizza SG) Prosciutto cotto* Crescenza <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Verza brasata Pane SG Frutta fresca di stagione | Minestrina SG (stelline/tempestine) in brodo vegetale Merluzzo dorata al forno (pangrattato SG) Patate (patate gelo* o fresche) e fagiolini all'olio Pane SG Torta margherita SG oppure merendina SG o dessert SG |
| 8a SETTIMANA | Pasta SG (pennette/conchigliette) gratinata al forno Spezzatino di suino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Costine all'olio Pane SG Budino* | Crema di zucca con riso/pasta SG Hamburger di carne bovina e verdure cotte al forno (pangrattato SG) Purea di patate (patate gelo* o fresche) e carote Pane SG Yogurt alla frutta* | Pasta SG (farfalle) alle erbe aromatiche Platessa dorata cotta al forno (pangrattato SG) Zucchine gratinate (pangrattato SG) Pane SG Frutta fresca di stagione | Pasta (conchiglie) SG olio e parmigiano Petto di pollo alla milanese cotto al forno (Pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane SG Torta di mele SG oppure merendina SG o dessert SG | Pasta SG (gnocchetti) al pomodoro Frittata al formaggio al forno con uova pastorizzate Legumi all'olio Pane SG Frutta fresca di stagione |

11.09.2015



IL RESPONSABILE DEI SERVIZI SCOLASTICI ASSOCIATI

LETTA TUBERGA

(Handwritten signature)

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------------------|--|--|---|---|--|
| 9a SETTIMANA | Crema di patate (gelo* o fresche) con riso/pasta o crostini SG Petto di pollo al limone (farina SG) Patate (patate gelo* o fresche) al forno Pane SG Frutta fresca di stagione | Pasta SG (pezzette/mezze penne) con broccoli Primo sale/crescenza (o altro formaggio consigliato) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata mista Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Pizza al pomodoro o farinata* (base per pizza SG) Manzo affumicato*, Prosciutto cotto*, arrosto di tacchino*, prosciutto crudo <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> cavolfiori gratinati al forno (pangrattato SG) Pane SG Frutta fresca di stagione | Riso al pomodoro Palombo al pomodoro <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Spinaci all'olio Pane SG Budino* | Pasta SG (fusilli) con burro e salvia Tortino vegetariano al forno con uova pastorizzate Patate (patate gelo* o fresche) e piselli all'olio Pane SG Yogurt alla frutta* |
| 10a SETTIMANA | Pasta SG (farfalle) all'olio e parmigiano Polpette di pollo in umido (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote al vapore Pane SG Frutta fresca di stagione | Pasta SG (penne/fusilli) pomodoro e basilico Petto di tacchino alla pizzaioia <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata verde Pane SG Budino* | Passato di verdure con crostini SG Formaggio locale DOP Patate (patate gelo* o fresche) al forno Pane SG Plum cake SG oppure merendina SG o dessert SG | Polenta* al sugo di pomodoro Spezzatino di suino <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Spinaci al parmigiano Pane SG Yogurt alla frutta* | Riso alla campagnola Platessa dorata cotta al forno (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Finocchi gratinati (pangrattato SG) Pane SG Frutta fresca di stagione |
| 11a SETTIMANA | Pasta SG al pesto* Petto di tacchino al limone (farina SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata mista Pane SG Frutta fresca di stagione | Passato di verdure con pasta SG/crostini SG/riso Pollo alla cacciatora Patate (patate gelo* o fresche) al forno Pane SG Frutta fresca di stagione | Pasta SG (farfalle/conchiglie) gratinata al forno Prosciutto cotto* alla valdostana cotto al forno (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Broccoli all'olio Pane SG Macedonia di frutta fresca di stagione senza zucchero aggiunto | Pizza al pomodoro (base per pizza) Stracchino/mozzarella (o altro formaggio) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata di carote Pane SG Budino* | Pasta SG (fusilli) con zucchini Platessa al pomodoro <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Costine all'olio Pane SG Yogurt alla frutta* |
| 12a SETTIMANA | Pasta SG (farfalle) alle erbe aromatiche Tomini freschi <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Carote al forno Pane SG Frutta fresca di stagione | Passato di legumi con crostini SG/pasta SG/riso Petto di tacchino alla milanese cotto al forno (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Insalata mista Pane SG Yogurt alla frutta* | Pasta SG (conchiglie) al burro e salvia Polpettine di bovino in umido (pangrattato SG) <i>Verdura cruda o cotta di stagione:</i> Pomodori in insalata Pane SG Torta di pere SG o merendina SG o dessert SG | Minestrina SG in brodo vegetale Merluzzo al pomodoro e olive Patate (patate gelo* o fresche) al forno Pane SG Frutta fresca di stagione | Risotto al pomodoro Frittata di formaggio e verdure al forno con uova pastorizzate Piselli in umido Pane SG Budino* |

11.09.2015



IL RESPONSABILE DEI SERVIZI SCOLASTICI ASSOCIATI

Leila TUBERGA

Leila Tuberga